

2008年クッキングプログラム

* コスモママとは・・・

視野を世界に広げて、まわりの人たちに役立っていける女性のことです。
また、子どもたちの人間としての成長を、夢を持って支援できる女性のことです。

* 講師に料理研究家の中田園子さんをお招きして、

テーマは「家にある素朴な材料を使って、食卓を楽しく演出」春を感じさせる旬の
献立(貝がら寿司 切干大根のサラダ アスパラと新玉ねぎのホイルキッシュ よもぎ風
味のチーズ蒸しパン)にチャレンジして頂きます。

* 日時とスケジュール

2008年	3月	9日	(日曜日)
10:00	開会	親子一緒にセレモニー	
10:15	中田講師の紹介と講義		
11:00	クッキング 開始		
12:30	親子で昼食会		
13:30	レクリエーション		
14:00	終了		



* 参加費：2000円(非会員の方も2300円でご参加いただけます。)

* 会場：コミュニティセンターやす(野洲市役所敷地内) TEL: 077-586-3864

* 持ち物：エプロン・ハンドタオル・筆記用具 * 定員：15名 先着順

* 申込方法：別紙申込用紙にご記入の上、2/20までにコスモママ事務局にFAXをお送り
ください。FAX 075-361-2388 参加費は2月末までに会計口座までお振込み下さい。
郵便局 マエダケイコ 14640-1629681

* キャンセル：お申し込み後不参加の場合はキャンセル料を申し受けます。
・4~2日前 30% ・前日 50% ・当日及び途中 100%



中田園子さんのプロフィール・・・6年半の料理研究家のアシスタント期間を経て
1999年結婚を機に独立。2001年より「きっちん倶楽部」主宰。2007年春“日常生活
風景にひとふりのエッセンスを”をテーマに、子育て仲間3人で「エッセンス」を結成。主に、
子育てママを対象とした料理教室を、自宅や出張講習として手掛けながら楽しい食卓作りやおも
てなしのアイデアを提案する。大津市小野在住の3児の生き生きママ。メイクウェイスタディセ
ンター校長ブログ(2007.4.30)で紹介中。メイクウェイのウェブサイトよりリンクできます。



同時開催！！

幼児から中学生のためのプログラム「Let's cook in English!」を同会場別室にて開催しま
す。詳しくは、メイクウェイスタディセンター迄お問合せください。

TEL: 075 361 1856 URL: <http://make-way.com>

コスモママの会 2008年クッキングプログラム 参加申込書

お名前：

お電話番号：

参加費合計：